

LE PROSSIME ESCURSIONI DI AXEL4trek con

IRENE DE PELLEGRINI

iscrizioni: 349.3879800 - irene.depellegrini@gmail.com

ELISA PERON

iscrizioni: 320.1776652 - elisaperongae@gmail.com

ELIA BOVO


iscrizioni: 327.7436861 - eliabovogae@gmail.com

BEATRICE DE ROSSI

iscrizioni: 333.9562271 - beatrisderossi@gmail.com

ADELINA TADIELLO

iscrizioni: 349.3816883 - adelina.tadiello@gmail.com

Sono possibili variazioni per meteo o altri motivi, [link programma aggiornato qui](#) o 



Eventuale noleggio: ciaspole € 10 / ramponcini € 5 a persona (bastoncini compresi).


Giovedì 4 dicembre con BEATRICE: IL SENTIERO DEI CIPRESSI DI VIDOR

Il Sentiero dei Cipressi di Vidor è un sito di grande interesse storico e naturalistico. Il panorama è contraddistinto da una elegante fila di **cipressi** che collega Col Castello al Col Carpenon oltre che dalle molte **trincee** costruite durante la prima guerra mondiale. Questo luogo diventa ancora più suggestivo al **tramonto**. Rientro previsto per le ore 19.00.

Lunghezza e Dislivello: 6,5 km – 110 m

Difficoltà e Durata: FACILE – circa 4 ore soste incluse

Costo a persona: € 20 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore 15.00 al  Bar Giardino di Zanoni Monica a Vidor (TV)



Sabato 6 dicembre con ELISA: TUTTO IL TURCHESE DEL LAGO DI SENAIGA

Facile uscita per scoprire una **gemma nascosta** nei pressi di **Lamon**. Camminiamo a quote medio-basse, prevalentemente lungo comode e **agevoli strade forestali**, percorrendo sia la diga artificiale che dà origine al bacino idrico sia un **suggestivo ponte sospeso**. Molti gli spunti di interesse dal punto di vista storico e paesaggistico, con belle viste sulle vette feltrine e il lago. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 11 km – 500 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 6 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore 9.00 al bar-ristorante  La Fenadora a Fonzaso


Domenica 7 dicembre con ELIA: CIASPOLATA DELLA PRIMA NEVE SUL MONTE PIANA

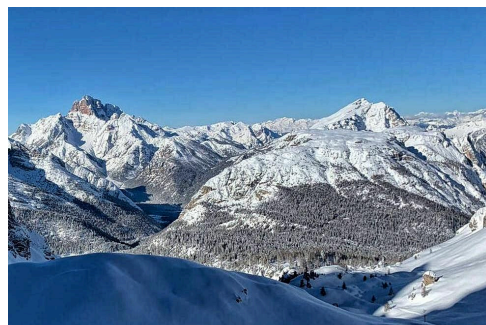
Abbiamo scelto l'incantevole scenario di **Misurina** per la prima ciaspolata di stagione! Dal **Lago d'Antorno**, prima per bosco e poi per strada battuta, saliamo al Rifugio Bosi e quindi sulla cima del Monte Piana. Qui **lo sguardo spazia a 360°** e ci permette di ammirare, fra le tante cime circostanti, la Croda Rossa d'Ampezzo e le vicinissime **Tre Cime di Lavaredo**. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 10,5 km – 500 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6½ ore soste incluse

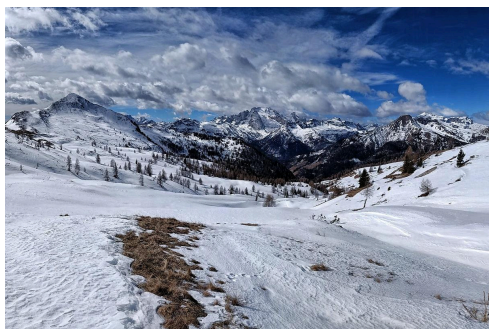
Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.00 alla  Pasticceria Berria a Domegge di Cadore



Sabato 13 dicembre con ELIA: CIASPOLATA NEL BIANCO DI FEDARE



Itinerario **super panoramico** in quota, sul versante meridionale del **Gruppo del Nuvolau**, con partenza dal Rifugio Fedare. Con comodi saliscendi, camminiamo lungo un anello che ci porta a raggiungere la zona di Pra da Pontin, ricca di **caratteristici tabià**, immersi nel bianco e con la Marmolada di fronte. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 7 km – 350 m

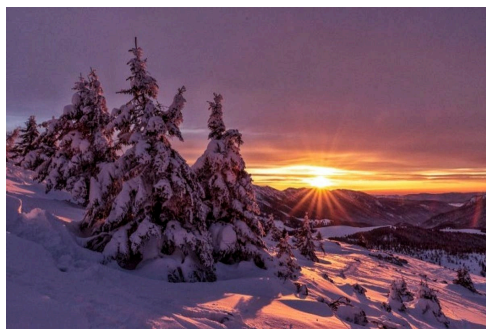
Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 5 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovi: ore **8.30** alla  Myosotis Gelateria e Pasticceria a **Borca di C.** o
ore **9.30** al  Rifugio Fedare sotto al **Passo Giau**

Sabato 13 dicembre con BEATRICE E ADELINA: CIASPOLATA CON TRAMONTO DA FAVOLA

Ciaspolata pomeridiana nell'Altopiano dei Sette Comuni alla scoperta del magico paesaggio della **Val Formica**, salendo dolcemente verso **Cima Larici**, attraversando boschi incantati e luoghi anticamente abitati dai **Cimbri** e teatro degli scontri della **Grande Guerra**. Cena presso il Rifugio Larici da Alessio previa prenotazione. Obbligo di torcia frontale.



Lunghezza e Dislivello: 6 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 6 ore soste e cena incluse

Costo a persona: € 25 (cena esclusa) con min. 4 e max. 20 partecipanti

Ritrovo: ore **14.00** alla  Rifugio Larici da Alessio ad **Asiago (VI)**

Domenica 14 dicembre con IRENE: L'OLT DE VAL D'ARC E LE CRESTE DELLE PREALPI


Camminiamo in una delle zone più interessanti della **Valbelluna**, così ricche di valli profonde e mondi da scoprire. Attraversando boschi silenziosi pronti all'arrivo delle prime nevi, arriviamo a un **enorme arco di pietra naturale**, punto di contese tra Comuni vicini. Saliamo ancora tra i faggi fino alla cima del versante, dove l'ampia vista su Dolomiti e pianura ci ricompensa. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 9 km – 500 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore **8.30** al  Chiara Bistrò a **Borgo Valbelluna**

Sabato 20 dicembre con ELISA: IL LAGO DEL CORLO E I FANTASMI DI FUMEGAI

Scopriamo **angoli poco conosciuti** nel basso bellunese con un'escursione che unisce storia e mistero alla quiete della natura. Dal Lago del Corlo, dopo un emozionante ponte tibetano, risaliamo al **borgo fantasma di Fumegai**, abbandonato negli anni '70, dove curiosiamo tra i resti delle vecchie abitazioni. Proseguiamo verso l'alto e rientriamo a valle lungo una **piacevole dorsale**. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 7 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

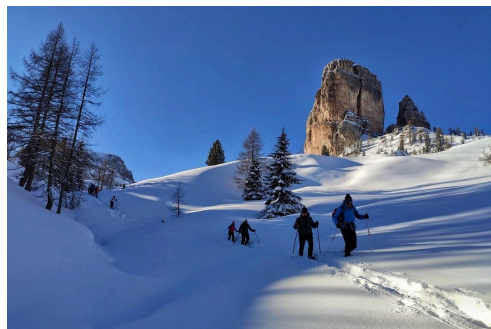
Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore **9.00** al bar-ristorante  La Fenadora a **Fonzaso**



Domenica 21 dicembre con ELIA: CIASPOLATA ALLE 5 TORRI FUORI DAI SENTIERI BATTUTI

Splendido itinerario sopra **Cortina**, fra boschi radi nella parte bassa e grandi spazi aperti più in alto, lungo un percorso poco frequentato che ci regala **paesaggi incantevoli**. Senza pari le viste sulla parete sud della vicina **Tofana di Rozes** e sulle mitiche **Cinque Torri**, in mezzo alle quali passiamo se le condizioni sono favorevoli. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 10 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 9.30 presso il  Ponte de Ru Curto sotto al **Passo Giau**

Sabato 27 dicembre con ELIA: CIASPOLATA IN VAL D'OTEN, NEL CUORE DELLE MARMAROLE

Siamo in Centro Cadore, alla scoperta di una **valle profonda e tranquilla** che si incunea fra le scoscese pareti rocciose della **Marmarole** da un lato e dell'**Antelao** dall'altro. La risaliamo dolcemente, lungo un itinerario che offre **atmosfera ed emozioni uniche**, circondati da cime altissime che si elevano quasi 2000 metri sopra di noi, facendoci sentire veramente piccoli. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 10 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 6½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 5 max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 9.00 in  Piazza IV Novembre a **Calalzo di Cadore**



Domenica 28 dicembre con IRENE: IL PONTA, A 360° SULLA VAL DI ZOLDO


Il monte Ponta è un classico intramontabile! Con la sua **posizione centralissima** sulla val di Zoldo regala sempre emozioni speciali con panorami che spaziano dal **Pelmo** a tutte le **Dolomiti zoldane, cadorine e oltre!** Partendo dai borghi con i loro **tabià** e i tipici fienili in legno, saliamo nel bosco di abeti, aceri e larici fino alla cresta e poi con un saliscendi fino alla vetta. Pranzo al sacco.




Lunghezza e Dislivello: 9 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore 8.30 al  Parcheggio della Chiesa a **Longarone**


Lunedì 29 dicembre con BEATRICE E ADELINA: CIASPOLATA E VISITA AL PRESEPE DI BARIOLA

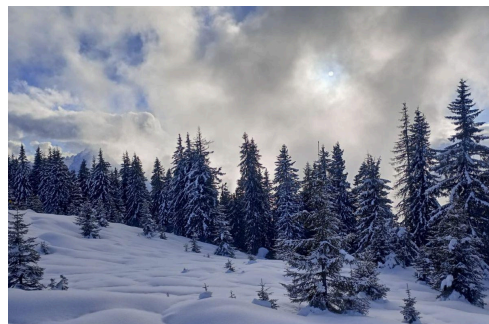
Una ciaspolata pomeridiana nelle **Piccole Dolomiti** per scoprire dolci declivi circondati dalle luci della vallata sottostante e dal **gruppo del Carega**. Lo sguardo viene ammaliato dalla visita serale del **magico Presepe di Bariola** che si presenta in tutto il suo incanto. Possibilità di cenare presso  **Ristorante da Carla Failela**. Obbligo di torcia frontale.

Lunghezza e Dislivello: 10 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 8 ore soste e cena incluse

Costo a persona: € 25 (cena esclusa) con min. 4 e max. 20 partecipanti

Ritrovo: ore 13.30  Via Piazza Alta **Sant'Antonio (VI)**



Martedì 30 dicembre con IRENE: CON LE CIASPE NELLA BUCOLICA VALFREDDA



Una ciaspolata semplice per scaldare le gambe a inizio stagione. Circondati da un ambiente bucolico **tra Valfredda e Fucidae**, con i dolci pendii delle due vallate, incastonate nella cornice dolomitica del gruppo del Formenton/Sasso di Valfredda, con panorami sulle vicine **Pale di San Martino**. Possibilità pranzo in rifugio a fine gita.

Lunghezza e Dislivello: 7 km – 300 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/FACILE – circa 4 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovi: ore **8.30** alla  Rossetti Pasticceria a **La Valle Agordina** o **9.15** al  Rifugio Flora Alpina a **Falcade**


Venerdì 2 gennaio – TRAMONTO DA SOGNO A MONT D'ANDRAC con IRENE


Uno dei **tramonti più belli** e accessibili delle Dolomiti Bellunesi. Un'uscita pomeridiana per andare in cerca di **emozioni e colori**, attraverso peraltro un ambiente naturale di grande pregio, dove la presenza umana è ridotta e animali e piante sono liberi di esprimersi. Posizione centrale tra i grandi colossi dolomitici, su tutti la **Marmolada**.

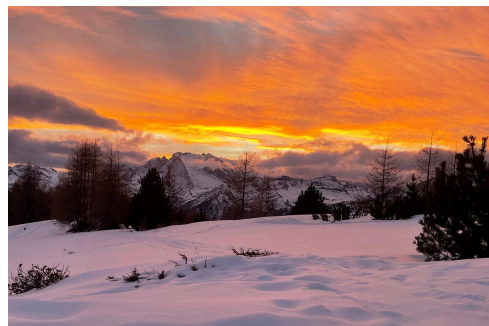
Lunghezza e Dislivello: 7 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/FACILE – circa 4 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovi: ore **13.30** alla  Rossetti Pasticceria a **La Valle Agordina** e

14.30 presso  Malga Castello a **Livinallongo del Col di Lana**



Domenica 4 gennaio con ELISA: NELLA QUIETE DI ZOPPÈ CON LE CIASPOLE

Dal caratteristico paesino di **Zoppè**, sospeso tra Cadore e Zoldano, percorriamo un **facile e panoramico** itinerario in quota, ammirando da prospettive insolite alcuni **giganti dolomitici**, Pelmo, Antelao e Civetta su tutti. Ciaspolando nella quiete di boschi radi, ci allontaniamo dai sentieri battuti, alla ricerca delle molte **tracce degli animali**, di casa in queste zone tranquille. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 8 km – 300 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 5½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore **8.30** al  Parcheggio della Chiesa a **Longarone**


Lunedì 5 gennaio con ELIA: PANORAMI INFINITI DAL MONTE ZOVO

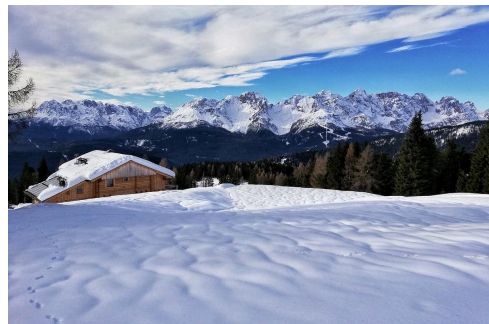
Entusiasmante ciaspolata in **Comelico** che ci porta fino alla cima al Monte Zovo, splendido balcone panoramico sulle **Dolomiti nord-orientali**, sulle vicine Crode dei Longerin e sulle Dolomiti d'Oltre Piave. Sulla via del rientro, ci fermeremo al **caratteristico Rifugio De Doo**, ottimo per una pausa ristoratrice prima della discesa. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 10 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 5 max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore **8.30** alla  Pasticceria Berria a **Domegge di Cadore**



Martedì 6 gennaio con IRENE: CASERA PALANTINA TRA VETTE E FAGGETE



Un itinerario che ci porta in una delle zone più belle dell'Alpago, in un ambiente dove svettano le **imponenti cime** del gruppo del monte Cavallo e dove una **faggeta luminosa** ci accompagna fino alla conca della casera Palantina, ormai ruderi testimoni di un passato non molto lontano. Un'escursione molto appagante adatta a tuttø. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 8 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 5 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore 8.30 alla  Pasticceria Caffetteria Centeleghe a Farra d'Alpago



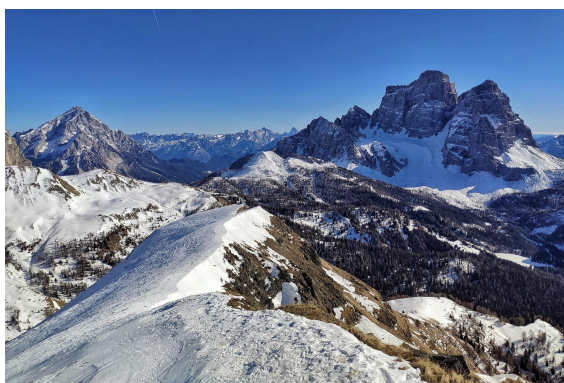
TREKKING INVERNO 2026

Tre diverse proposte tra fine gennaio e inizio marzo per vivere un fine settimana da sogno sulla neve delle Dolomiti: la prima in Val Fiorentina, ai piedi del **Monte Pelmo**, per ciaspolare ammirando grandiosi panorami; la seconda fra le tranquille **Dolomiti Agordine**, ai piedi dell'Agner, fuori dai percorsi più battuti; la terza in Valfredda, di fronte alle **Pale di San Martino**, in un contesto di grande fascino.

[Link al sito per maggiori informazioni.](#)

31 gennaio-1 febbraio con ELIA: WEEKEND CON LE CIASPOLE TRA PELMO E MONDEVAL

Vivi la magia dell'inverno con un weekend di ciaspolate in **Val Fiorentina**! Tra boschi innevati e panorami



mozzafiato sulle Dolomiti raggiungiamo gli spettacolari spazi aperti fra la conca di **Mondeval** e le Rocchette di Prendera. Ad arricchire il paesaggio la mole imponente del **Monte Pelmo**, che svetta vicino. La serata al **Rifugio Aquileia**, con piatti tipici e atmosfera autentica, renderà l'esperienza indimenticabile: natura, avventura ed emozioni da condividere.

Lunghezza e Dislivello complessivi: 14 km – 600 m. Possono essere proposte diverse varianti (più brevi o lunghe) in base alle condizioni della neve e del gruppo.

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 5/6 ore al giorno, soste incluse

Costo a persona: € 120 con min. 4 e max. 8 partecipanti

Costo mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) **in rifugio** (camerata): € 85

Scadenza iscrizioni: 20 gennaio 2026

14-15 febbraio con ELISA: AGNER SOTTO LE STELLE, TREKKING CON LE CIASPOLE AL RIF. SCARPA

Due giorni di ciaspolate tra le **Dolomiti Agordine**, tra boschi ovattati e rocce imponenti. Partendo da Frassenè, tra **Pale di San Martino e Agner**, seguiamo le tracce degli animali e riscopriamo la magia dei piccoli dettagli della natura. Pernottiamo al Rifugio Scarpa, in **posizione ideale** per ammirare il cielo stellato, con falò, cioccolata calda e **momenti di convivialità** tra racconti e meraviglia.

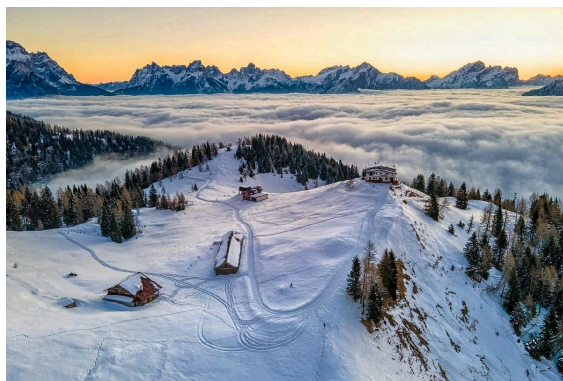
Lunghezza e Dislivello complessivi: 9.5 km – 700 m / variante (in base all'innevamento): 12.5 km – 850 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 4/5 ore al giorno, soste incluse

Costo a persona: € 100 con min. 4 e max. 8 partecipanti

Costo mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) **in rifugio** (camerata): € 56 soci CAI | € 70 non soci

Scadenza iscrizioni: 20 gennaio 2026



7 - 8 marzo con IRENE: WEEKEND CON LE CIASPE IN VALFREDDA

Un fine settimana nel candore della **Valfredda**. Iconico pascolo delle terre alte bellunesi, con le sue piccole baite in larice, i *casogn*, in inverno dà il meglio di sé: le **forme sinuose** dei colli innevati e le **severe pareti dolomitiche** qui convivono. Due ciaspolate tra Formenton, Sas di Valfredda e le poco più lontane Pale di San Martino, e ancora, Civetta e Pelmo. Facciamo base al **Rifugio Flora Alpina**, a 1800 m, dove comfort e **ottima cucina** sono una garanzia. Il trekking è ideale se vuoi regalarti un fine settimana attivo, circondato da bellezza e pace che solo l'ambiente innevato sa dare.



Lunghezza e Dislivello complessivi: 18 km – 1000 m. Possono essere proposte varianti in base alle condizioni della neve e del gruppo.

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore al giorno, soste incluse

Costo a persona: € 110 con min. 5 e max. 8 partecipanti

Costo mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) **in rifugio** (camera da 4 letti): € 100

Scadenza iscrizioni: 7 febbraio 2026