

# ALLEGHE

## Guida ai percorsi

### Escursioni ad Alleghe

Passeggiate, sentieri, rifugi e meravigliosi punti panoramici sulle Dolomiti

*Dolomiti Civetta Vibes & Hikes*

01. *Hiking ad Alleghe*
02. *Civetta Vibes & Hikes*
03. *Vie Ferrate e climbing*
04. *Bike e Mountain Bike*

### Civetta su due ruote

Impianti di risalita e una rete di oltre 75 km di percorsi dedicati alla MTB

*Dolomiti Civetta Vibes & Bikes*

# Indice

<b>HIKING AD ALLEGHE</b>	<b>06</b>	In Valfiorentina	18
Al Lago del Coldai	07	<b>VIE FERRATE E CLIMBING</b>	<b>20</b>
La Val Civetta	08	Via Ferrata degli Alleghesi	21
Da Col dei Baldi a Cima Fertazza	10	<b>PALESTRE DI ARRAMPICATA</b>	<b>23</b>
Da Col dei Baldi ai Piani di Pezzè	12	<b>BIKE &amp; MOUNTAIN BIKE</b>	<b>24</b>
Dai Piani di Pezzè ad Alleghe	13	Civetta Bike Tour	24
Alle orme dei Dinosauri	14	Anello Alleghe - Valfiorentina	26
<b>CIVETTA VIBES &amp; HIKES</b>	<b>16</b>	Ciclabile Alleghe - Caprile	28
Il Versante Sud del Civetta	16	<b>ROAD BIKE</b>	<b>29</b>

# Highlights

## PIANI DI PEZZÈ

\_01



Una meravigliosa piana verde al cospetto della grande parete del Monte Civetta. Facilmente raggiungibile con la cabinovia che sale da Alleghe, consente di immergersi a pieno nei colori dell'estate ed è il luogo ideale per tutta la famiglia. Offre numerosi servizi e attività dedicati ai più piccoli come Ally Farm, il Civetta Adventure Park, l'emozionante Summer Tubing e una vasta area pic-nic attrezzata.

## COL DEI BALDI

\_02



Verdeggiante punto panoramico situato a quota 1922 m che offre uno spettacolare affaccio a tutto tondo sulle Dolomiti. Il Monte Pelmo da qui si staglia maestoso in primo piano appena raggiunta la stazione di monte della cabinovia che sale dai Piani di Pezzè. Col dei Baldi è la partenza naturale e il crocevia di numerosissime escursioni tra le valli che compongono il comprensorio del Civetta.

## LA VAL CIVETTA

\_03

La traversata della Val Civetta rappresenta una delle escursioni più suggestive e caratteristiche delle Dolomiti. L'intera vallata lambisce uno dei massimi capolavori della natura, la parete Nord-Ovest del Monte Civetta: immensa, superlativa, alta mille metri e larga quasi cinque chilometri. Il silenzio, spezzato solo dal fischio di qualche marmotta, rende ancora più suggestivo l'ambiente.



## LAGO COLDAI

\_04

Il Lago Coldai, uno smeraldo incastonato ai piedi del Civetta, è uno dei gioielli naturalistici più preziosi delle Dolomiti. Situato a quota 2143 m, all'ombra della Torre Coldai, questo specchio d'acqua tipicamente alpino evoca un'impareggiabile sensazione di tranquillità offrendo panorami su Alleghe e il Monte Civetta. Il lago Coldai è la meta perfetta per un'escursione di media durata e di grande soddisfazione.



## IL LAGO DI ALLEGHE

\_05

Paradiso dello sport estivo e del benessere. Punteggiato nelle prime ore del mattino dalle colorate imbarcazioni dei pescatori, col sorgere del sole, si tinge di verde intenso e diventa meta ideale per un'escursione in barca o in pedalò, una rilassante passeggiata lungo le sue sponde o, più semplicemente, per godere della suggestiva vista sul paese di Alleghe morbidamente adagiato lungo le sue rive.



## CHIESA DI SAN BIAGIO

\_06

Situata al centro del paese e consacrata nel 1446 è stata in gran parte ricostruita a seguito della grande frana che nel 1771 originò il lago di Alleghe sbarrando il corso del torrente Cordevole. Al suo interno vi si trova un interessante ciclo pittorico attribuito all'allievo del Tiepolo, Valentino Rovisi. La cappella della Madonna Nera è la parte più antica e conserva la statua originale di S. Biagio del 1300.



# HIKING AD ALLEGHE

I percorsi che potrete scoprire ad Alleghe sono i tipici sentieri escursionistici delle Dolomiti e si snodano, con pendenze variabili, lungo le pendici del Monte Civetta e del Monte Pelmo. Meravigliosi punti panoramici si alternano con scoperte curiose, interessanti e inaspettate, come ad esempio quella delle Orme dei Dinosauri, che ci raccontano della presenza di questi rettili nelle Dolomiti. Il fulcro della proposta escursionistica è Col dei Baldi (1929m), facilmente raggiungibile in cabinovia partendo da Alleghe.

## SCALA DELLE DIFFICOLTA SENTIERISTICHE

T

### TURISTICO

Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri, generalmente non lunghi, che non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico.

E

### ESCURSIONISTI

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere. Sono generalmente segnalati con vernice od ometti. Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono attrezzatura adatta all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

EE

### ESCURSIONISTI ESPERTI

Sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

EE  
A

### ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Vengono indicati i percorsi attrezzati (o vie ferrate), richiedono l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

LUNGHEZZA 7.8 km

DURATA 3 h

DISLIVELLO ↑ 514 m ↓ 514 m

DIFFICOLTÀ E

## Al Lago del Coldai

Classica escursione che permette di raggiungere uno dei laghi alpini gioiello delle Dolomiti. Grazie alle due comode cabinovie raggiungiamo Col dei Baldi, uno dei luoghi più panoramici dell'area Civetta caratterizzato da una vista a 360 gradi sulle Dolomiti.

Seguendo le indicazioni per il rifugio Coldai, che si raggiunge in poco più di un'ora dall'uscita della cabinovia, si procede, in leggera discesa, fino al bivio Pioda. Sulla destra di "Casera Pioda" inizia la salita verso il lago Coldai lungo una mulattiera che a larghi tornanti rimonta la dorsale con il Pelmo in primo piano e la Valle di Zoldo sullo sfondo. Successivamente, con pendenza più decisa, ci si approssima al rifugio Coldai. Dopo il ristoro si prosegue sul sentiero, che richiede attenzione a causa del fondo sdruciolevole, e rapidamente si raggiunge la forcella che immette alla conca che ospita il lago Coldai. Da non perdere, a Nord del lago, la vista panoramica su Alleghe.



Per il rientro si suggerisce di percorrere la stessa via. Il sentiero con segnavia Cai 570 che scende verticalmente ai Piani di Pezzè è infatti riservato a escursionisti esperti e classificato con difficoltà EE.

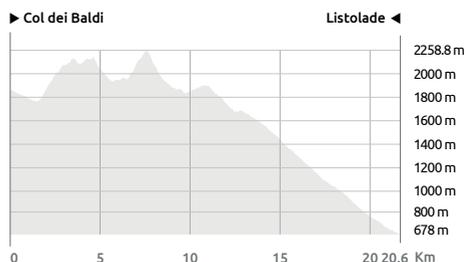




## La Val Civetta

UNA GRANDE TRAVERSATA NEL REGNO  
DEL SESTO GRADO

Questo itinerario si sviluppa lungo il percorso della "Transcivetta", storica gara a coppie di corsa in montagna famosa per la suggestione dei luoghi e la sua difficoltà. La prima parte ripercorre l'itinerario che conduce al Lago del Coldai (pagina 7). Superato il lago si prosegue, con qualche saliscendi, lungo il sentiero Cai 560 che si snoda sul medesimo tracciato dell'Alta Via n. 1. Ben presto compare alla vista la maestosa parete Nord-Ovest del Monte Civetta, la "parete delle pareti" celebrata nel mondo



come il regno del 6° grado. Da qui, la grande muraglia con la sua estensione di 6 chilometri e uno sviluppo verticale di circa 1000 metri, ci accompagnerà lungo buona parte del percorso.

Si suggerisce di proseguire sul sentiero principale, alla base dei ghiaioni, evitando la traccia più alta che interseca alcuni nevai sovente presenti anche in estate. Giunti alla base del Col Rean si risale a destra in direzione del Rifugio Tissi, a due ore dal

Rifugio Coldai, con la sua grandiosa vista sulla parete e sul Lago di Alleghe. Il rifugio è un'ottima base di partenza per i più forti arrampicatori a livello mondiale, alcuni di loro qui hanno scritto pagine memorabili della storia dell'alpinismo nelle Dolomiti.

Dal Rifugio Tissi si inizia una lunga discesa sotto alle spettacolari guglie dei Cantoni del Pelsa percorrendo il "Pian de la Lora" dove, al disgelo delle nevi, a volte è possibile incontrare un "lago effimero". Si prosegue quindi sino a raggiungere il Rifugio Vazzoler a 2 ore dal Rifugio Tissi. Giunti a questo punto, si scende lungo la Val Corpassa in direzione del Rifugio Capanna Trieste che si raggiunge in poco più di un'ora. Si percorrono gli ultimi 4 km su asfalto sino all'abitato di Listolade dove vi è una fermata della Dolomitibus che permetterà di rientrare ad Alleghe. Capanna Trieste è inoltre raggiungibile dai servizi taxi dei locali Ncc. Data la lunghezza e i dislivelli affrontati, pur non presentando particolari difficoltà tecniche, questo percorso si addice a escursionisti allenati.

📏 LUNGHEZZA 20.7 km

🕒 DURATA 8 h

⚡ DISLIVELLO ↑ 785 m ↓ 2021 m

🏔️ DIFFICOLTÀ E



## Da Col dei Baldi a Cima Fertazza

MALGHE, RIFUGI E TRADIZIONE  
TRA SENTIERI, NATURA E  
GASTRONOMIA



Spettacolare percorso ad anello tra i prati e i pascoli di alta quota che nel periodo estivo caratterizzano il Comprensorio sciistico del Civetta.

Dalla stazione a monte della cabinovia Col dei Baldi, seguendo le indicazioni, si scende verso la Malga Boi Vescovà. Da qui, un tratto su asfalto di 1,2 km conduce alla successiva Malga Fontanafredda. Entrambe le strutture sono aperte in estate per il ristorante e la degustazione dei prodotti tipici caseari.

Da Malga Fontanafredda si prosegue, prima in falsopiano e poi in salita, lasciando alla propria destra la Forcella Pecol sino all'incrocio delle piste tra Alleghe e Selva di Cadore. Un bivio ben

segnalato consente di scendere in direzione del Ristoro Fertazza prima del quale, rimanendo sull'evidente stradina, si risale sulla destra della seggiovia in direzione della panoramica Cima Fertazza.

Raggiunta la vetta a quota 2080 m, dopo una sosta per ammirare il Lago di Alleghe che si staglia sullo sfondo, si incontreranno in discesa i ristoranti "Belvedere" e "La Ciasela".

Si prosegue in ripida discesa e, passando vicini ad alcune baite, si completa l'anello incrociando nuovamente la strada che riporta, questa volta in salita, alla stazione di arrivo della cabinovia Col dei Baldi.

📏 LUNGHEZZA 8.8 km

🕒 DURATA 3.30 h

⚡ DISLIVELLO ↑ 566 m ↓ 566 m

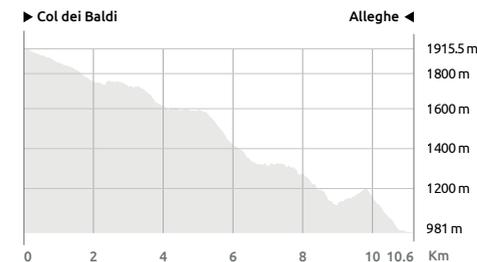
📶 DIFFICOLTÀ T

# Da Col dei Baldi ad Alleghe

BOSCHI, FONTANE, FRAZIONI NASCOSTE



Percorso interamente in discesa, frazionabile in due parti di cui la seconda è il naturale proseguimento della prima. Raggiunto Col dei Baldi in cabinovia, si scende lungo sentieri boschivi sino ai Piani di Pezzè da dove, nella seconda parte, si raggiunge Alleghe percorrendo un suggestivo itinerario tra fontane storiche e frazioni nascoste.



LUNGHEZZA 10.6 km

DURATA 3 h

DISLIVELLO ↑ 88 m ↓ 1021 m

DIFFICOLTÀ E

## Col dei Baldi - Piani di Pezzè

ALLA SCOPERTA DI VECCHIE FONTANE E CARATTERISTICHE FRAZIONI

PRIMA PARTE

DISCESA TRA BOSCHI E SCORCI PANORAMICI

Da Col dei Baldi si percorre, in leggera discesa, la stradina in direzione di F.lla Alleghe da dove, seguendo le indicazioni per Piani di Pezzè, si raggiunge il Pian dei Sec. Qui sulla destra si stacca una breve rampa che con ripida salita transita nei pressi di due baite prima di attraversare la pista Coldai e immettersi nel bosco. Un esiguo sentiero conduce alla grande intersezione delle piste Lavadoi e Civetta. Si attraversano entrambe seguendo la evidente stradina di servizio che continua nel bosco. La discesa ha termine in corrispondenza del canalone della Val d'Ajer. Si prosegue sulla comoda forestale fino al bivio che porta al villaggio di Fernazza da dove, in pochi minuti, è possibile raggiungere la frazione di Coi poco sopra la stazione a monte della cabinovia.



## Percorso "Gira la Brenta"

SECONDA PARTE

Percorso in discesa che attraversa alcune tra le più suggestive frazioni di Alleghe la cui storia e tradizioni sono ben rappresentate dalle sue fontane; "brente" nel dialetto locale. Il percorso si svolge prevalentemente in discesa e disvela angoli nascosti e scorci panoramici inusuali. Arrivati all'abitato di Coi, nei pressi dell'arrivo della cabinovia, si incontra la prima "brenta". Si percorre in discesa un breve tratto di strada asfaltata che si lascerà per percorrere i sentieri che portano alle frazioni di Frena, Pradel di sopra, Pinié e Perencina. Il percorso risale successivamente verso Coldemies prima di dirigersi nuovamente verso Alleghe attraversando la frazione di Fontanive. In ognuna di queste località si incontrerà una fontana che sarà utile sia per riempire la propria borraccia che per scoprire le peculiarità del luogo visitato grazie alla presenza dei pannelli informativi realizzati dalla Pro Loco Alleghe Cuore delle Dolomiti. La discesa, sempre ben segnalata, potrà subire delle variazioni in funzione della percorribilità dei sentieri.





## Alle Orme dei Dinosauri

SULLE TRACCE DEGLI ANTICHI RETTILI  
AI PIEDI DEL PELMETTO

Un percorso piuttosto lungo ma straordinario adatto a camminatori allenati.

La partenza è fissata a Col dei Baldi, si scende in direzione di Malga Boi Vescovà da dove si procede, su stradina in parte asfaltata e in parte sterrata, in direzione del passo Staulanza. Raggiunta la strada del passo la si percorre in salita lungo l'adiacente sentiero fino all'altezza del Rifugio Staulanza da dove, sulla destra, si segue il segnavia Cai 472 in direzione del

Rifugio Venezia. Nelle prima parte il sentiero risulta piuttosto pianeggiante e caratterizzato da alcune passerelle in legno che permettono di superare delle zone umide. Lo si percorre per circa 45 minuti fino a intersecare la traccia che, indicata da un cartello, con ripida e faticosa salita rimonta brevemente il ghiaione. In poco meno di mezz'ora si raggiunge il sito paleontologico dove si trova il grande masso staccatosi dalla sovrastante parete del Pelmetto. Su questa enorme roccia sono imprresse tre differenti piste di orme fossili di

dinosauro. Un'altra testimonianza di impronte, più recenti, è stata rinvenuta sulla cresta dello spallone Nord-Est del Monte Pelmo, poco sotto la vetta a quota 3025m. Per meglio conoscere la storia di questi affascinanti animali preistorici e della loro presenza nella zona costiera che un tempo lambiva la regione dolomitica, si suggerisce di visitare il Museo Vittorino Cazzetta a Selva di Cadore. Il rientro avviene per la stessa via dell'andata con la possibilità, arrivati al bivio sotto il Col dei Baldi, di scendere direttamente ai Piani di Pezzè.



## Museo Vittorino Cazzetta

UNA DELLE ESPOSIZIONI PIÙ IMPORTANTI DELLE DOLOMITI

*il Museo, situato a Selva di Cadore, attraverso un moderno percorso espositivo adatto a tutta la famiglia permette al visitatore di ammirare il calco delle impronte di dinosauro rinvenute sul Monte Pelmo e lo scheletro perfettamente conservato di Valmo, un uomo vissuto 8 mila anni fa.*

*Il percorso rappresenta un entusiasmante viaggio tra paleontologia, archeologia e storia delle Dolomiti. La sezione geopaleontologica è costellata di pannelli illustrativi, disegni, fotografie, ricostruzioni di antichi dinosauri e una ragguardevole raccolta di fossili che descrivono come*

*si sia modificata quest'area durante il periodo Triassico. Ciò che lascia davvero stupiti è l'enorme calco a grandezza naturale del masso del Pelmetto con le sue orme di almeno tre dinosauri che si trovarono a camminare sull'allora bagnasciuga 220 milioni di anni fa.*

# CIVETTA VIBES & HIKES

I PERCORSI INTERVALLIVI TRA ALLEGHE,  
VAL DI ZOLDO E SELVA DI CADORE

Grazie al pass giornaliero "Dolomiti Civetta Vibes and Hikes", valido per gli impianti di risalita di Alleghe, Val di Zoldo e Selva di Cadore, si possono effettuare comodi trasferimenti da una valle all'altra dell'area Civetta. La mobilità è garantita da ben sei impianti e il biglietto permette di raggiungere le mete più spettacolari di ciascuna località senza l'utilizzo dell'auto. Con i percorsi proposti sarà entusiasmante scoprire nuove mete e pianificare tour di grande soddisfazione per tutta la famiglia.



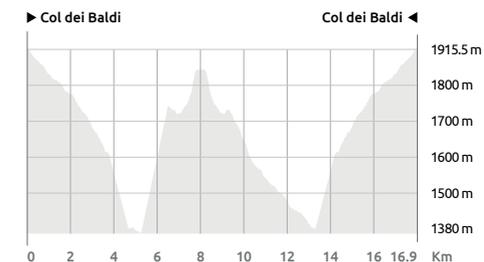
## Il versante sud del Civetta

IN VAL DI ZOLDO ALLA SCOPERTA DI  
PANORAMI E SENTIERI NATURALISTICI

Raggiunto Col dei Baldi in cabinovia si prosegue in leggera discesa per un chilometro e mezzo sino a Casera Pioda. Da qui si continua, sempre in discesa, in direzione della Val di Zoldo fino a raggiungere la stazione a monte della seggiovia delle Coste con la quale si scende a Pecol di Zoldo. Si utilizza l'adiacente cabinovia per salire al Pian del Crep a quota 1765m. Qui si imbecca il sentiero Cai 585 che, con dislivello contenuto, raggiunge il Rifugio Su'n Paradis da dove si gode di una grandiosa vista sulla parte Sud del Civetta e sui circhi glaciali della Moiazza.

### IMPIANTI DI RISALITA:

-  **01. Cabinovia Alleghe - P. di Pezzé**
-  **02. Cabinovia P. di Pezzé - C. dei Baldi**
-  **03. Seggiovia della Coste**
-  **04. Cabinovia Pian del Crep**



 LUNGHEZZA 14.6 km

 DURATA 5.30 h

 DISLIVELLO ↑ 405 m ↓ 812 m

 DIFFICOLTÀ E



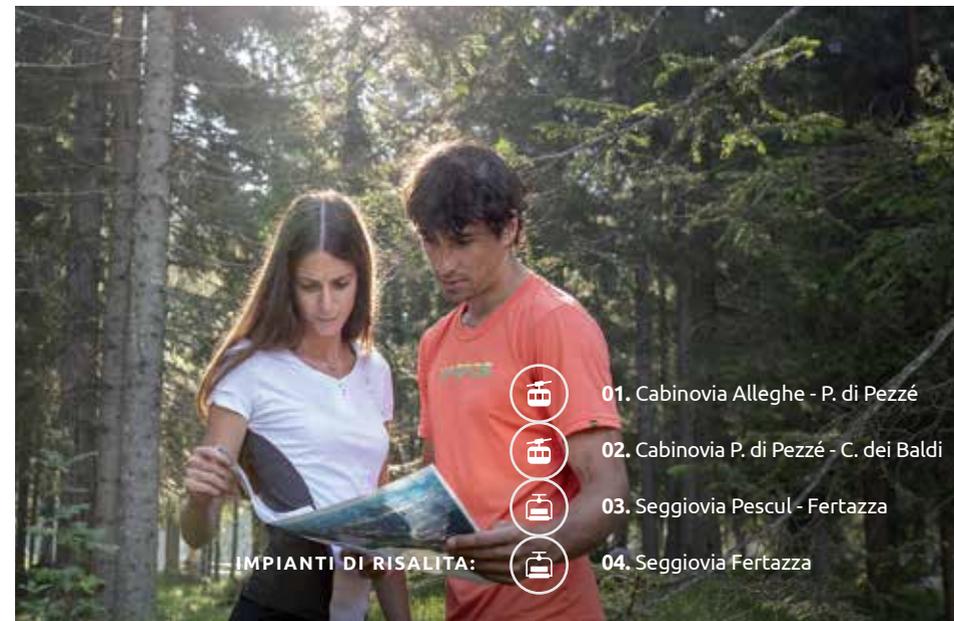
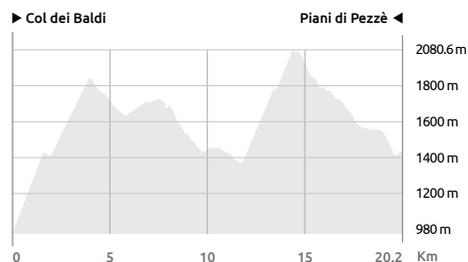
Per il rientro si ripercorre lo stesso sentiero fino a Pian del Crep da dove, sulla sinistra, si prosegue sulla strada forestale che scende in direzione del Ristoro Baita Civetta. Si rimane sulla stradina a sinistra del rifugio che più avanti consente di ammirare il bel salto d'acqua formato dal torrente Maè denominato "Gavon Grant" raggiungibile con una breve deviazione. Dopo solo 50 m una nuova deviazione a sinistra entra nel bosco e scende al suggestivo "Gavon Picol. Da qui si continua nel boschetto per raggiungere la bella zona attrezzata per pic-nic

in località "Le Palanche". Dalle Palanche si può rientrare alla seggiovia delle Coste sia attraversando il ponticello e proseguendo in discesa lungo la sinistra orografica, sia rimanendo in destra del Maè. Raggiunta la seggiovia delle Coste si risale alla stazione di monte e si ripercorre la stessa strada fatta all'andata verso Col dei Baldi.

Per tutti gli impianti utilizzati in andata e ritorno è possibile acquistare il ticket giornaliero Civetta per muoversi liberamente tra le valli.

# In Valfiorentina

TRA BOSCHI E RUSCELLI ALLE PENDICI DEL PELMO



- IMPIANTI DI RISALITA:
01. Cabinovia Alleghe - P. di Pezzè
  02. Cabinovia P. di Pezzè - C. dei Baldi
  03. Seggiovia Pescul - Fertazza
  04. Seggiovia Fertazza

Da Col dei Baldi si svolta a sinistra seguendo le indicazioni per le malghe Boi Vescovè e Fontanafredda, entrambe monticate e ricche di prodotti lattiero caseari.

Da Malga Fontanafredda si prosegue in direzione di F.lla Pecol superata la quale si imbecca una strada forestale di recente realizzazione. Seguendo le indicazioni si scende verso località "Palui", all'inizio del Passo Staulanza, dove si trova una suggestiva area pic-nic lungo le rive del torrente Fiorentina. Poco più avanti si incontra il sentiero che da questa zona scende a Pescul. Arrivati in paese, con le due seggiovie, si raggiunge comodamente Cima Fertazza a

quota 2100m. Dalla croce di vetta la vista spazia sulla valle del Cordevole sovrastata dai monti Civetta, Pape e Piz. Da qui si inizia il rientro verso i Piani di Pezzè. Il tracciato, sempre ben evidente, percorre in discesa un tratto di pista piuttosto ripida che necessita attenzione. Raggiunto l'incrocio sotto a Col dei Baldi si svolta a destra su una strada forestale che, dopo aver attraversato la pista Civetta, entra nel bosco con un tratto inizialmente in pendenza che spiana successivamente verso la frazione di Fernazza. Attraversato il villaggio si imbecca il sentiero per l'abitato di Coi da cui si raggiunge la cabinovia che riporta ad Alleghe.

📏 LUNGHEZZA 10.3 km

🕒 DURATA 4.30 h

⚡ DISLIVELLO ↑ 100 m ↓ 1218 m

📶 DIFFICOLTÀ E

# VIE FERRATE E CLIMBING

Il Civetta è la montagna simbolo di Allege. La sua forma ardita caratterizzata da un muro verticale di oltre mille metri ne ha fatto la meta ambita di molti tra i migliori alpinisti del mondo. Per raggiungere la vetta del Monte Civetta, oltre alle numerose vie di arrampicata che lo hanno reso famoso come il "Regno del Sesto Grado", esistono tre vie escursionistiche: la via normale, la via ferrata Tissi e la via ferrata degli Allegehi. Quest'ultima è senza dubbio una delle vie ferrate più emozionanti delle Dolomiti e rappresenta una fantastica opportunità per guadagnare i 3220 metri della cima del Monte Civetta.

## ALCUNI CONSIGLI PRIMA DI AFFRONTARE UNA VIA FERRATA

\* La difficoltà tecnica è solo uno degli elementi che definiscono la difficoltà complessiva.

01

Prima di affrontare una ferrata consultare le previsioni meteo per la giornata e una Guida Alpina.

02

La difficoltà complessiva della ferrata è fortemente influenzata dalle condizioni del terreno, dalla lunghezza del percorso, dalle quote raggiunte, dalle condizioni meteorologiche e dalle capacità individuali.

03

Per la propria sicurezza, prestare attenzione all'equipaggiamento facendosi consigliare da professionisti esperti.

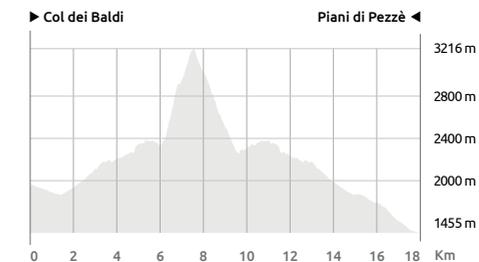


Vie Ferrate e Climbing\_Via Ferrata degli Allegehi\_21

## Via Ferrata degli Allegehi

UNA SPETTACOLARE SALITA ALLA CIMA  
DEL MONTE CIVETTA

Partendo da Allege si raggiunge Col dei Baldi con gli impianti di risalita e, seguendo le indicazioni per il rifugio Coldai, si procede in leggera discesa verso F.la Allege. Da qui, sulla destra di "Casera Pioda", inizia la salita verso il rifugio Coldai. Dal rifugio si segue il Sentiero Tivan, contrassegnato dal segnavia Cai 557, sino all'attacco della via ferrata sulla destra.



Nella prima sezione della via si incontrano traversi, placche, scalette e canalini attrezzati. La salita si presenta molto logica e sulla roccia si incontrano numerosi appigli naturali per la progressione. Si guadagna costantemente quota fino a raggiungere una cresta da cui è possibile ammirare dall'alto il Lago del Coldai. Proseguendo la salita, il panorama si apre sulla Valle di Zoldo e sulle torri del ramo Nord del Civetta sulle quali si sviluppano alcune tra le vie classiche di arrampicata più famose e ripetute.

📏 LUNGHEZZA 18,2 km

🕒 DURATA 12 ore

⬆️ DISLIVELLO ↑ 1631 m ↓ 2091 m

📶 DIFFICOLTÀ EEA

## PUNTI DI APOGGIO:



01. Rifugio Coldai



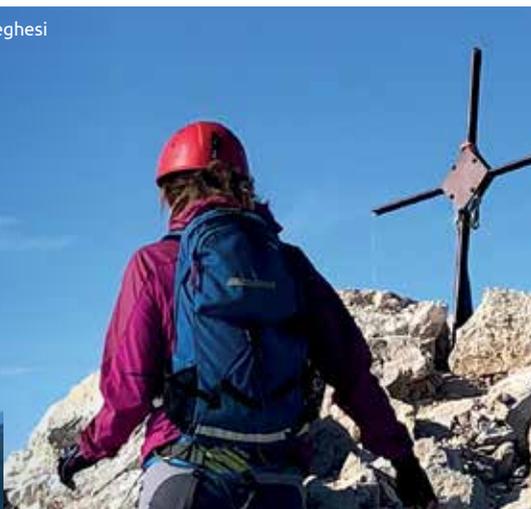
02. Rifugio Torrani



03. Rifugio Vazzoler



Dopo circa due ore e mezza dall'attacco della ferrata ci si immette in una parte della risalita che alterna placche a traversi piuttosto esposti che richiedono particolare attenzione. Superata questa seconda sezione si raggiunge la cima del Monte Civetta. Una sosta è d'obbligo per poter godere dello spettacolare panorama che da qui si apre in tutte le direzioni abbracciando le Dolomiti di Zoldo, l'Antelao, la Marmolada e molti altri Gruppi Dolomitici. Dalla croce di vetta si prosegue in discesa in direzione del Rifugio Torrani 200 metri più a valle. Dopo una pausa ristoratrice si inizia il lungo rientro ad Alleghe che può avvenire per la via normale, anch'essa in parte attrezzata, oppure



percorrendo la via ferrata Tissi in discesa. Entrambi gli itinerari richiedono attenzione, in particolare dopo la fatica della salita.

La via ferrata Alleghesi, ancor più se si sceglie il concatenamento con la via ferrata Tissi per il rientro, non è una via adatta ai neofiti e deve essere affrontata solamente in buono stato di allenamento e con previsioni meteo favorevoli. Pur non presentando passaggi di particolare impegno tecnico, questo itinerario non può essere sottovalutato per la sua lunghezza, per i dislivelli, per le alte quote raggiunte e per le capacità di orientamento. Per i non esperti è fortemente consigliato l'accompagnamento delle Guide Alpine. Si suggerisce inoltre il pernottamento al rifugio Sonino al Coldai oppure al Rifugio Torrani poco sotto la vetta per diminuire il dislivello giornaliero e vivere una vera esperienza di alta montagna.

Per maggiori informazioni e la relazione completa della via, si suggerisce di visitare:

[www.ferrate365.it](http://www.ferrate365.it)

# PALESTRE DI ARRAMPICATA

## FALESIA SAS DA LE BORE

Situata all'ingresso della frazione di Caprile, per chi arriva da Alleghe, la falesia "Sas da le Bore" è stata recentemente recuperata e arricchita con nuove vie dall'associazione "La Rivolta". Questa falesia ha una favorevole esposizione a Sud e un brevissimo avvicinamento. La combinazione di questi due fattori ne garantisce la fruibilità in buona parte dell'anno. Essa è attrezzata con 31 vie monotiro con difficoltà che vanno dal "5b" all' "8a+".

01

## FALESIA LA BUSA

A Masarè, nei pressi del parco giochi "La Busa", un breve sentiero in pochi minuti conduce a una falesia che offre 8 vie realizzate da alpinisti locali che, sebbene piuttosto brevi, presentano difficoltà dal "4c" al "6c+". Poco distante, continuando sul sentiero, si raggiunge rapidamente un secondo grande masso ben visibile sul fianco della montagna, recentemente attrezzato dall'associazione "La Rivolta" che presenta 14 vie che vanno dal "6a" all' "8a".

02

## FALESIA DI LASTE

Sita nella frazione di Laste, nel comune di Rocca Pietore, questa falesia è un vero tempio dell'arrampicata sportiva conosciuta a livello internazionale. Le sue numerose vie, ben 230 ad oggi, si sviluppano sui 4 massi principali che la compongono e, oltre al fattore tecnico, questa falesia può vantare uno scenario naturalistico spettacolare e un invidiabile affaccio sul Pelmo e sulla parete Nord-Ovest del Monte Civetta.

03

## VERTIK AREA DOLOMITI

A Celat, nel vicino Comune di San Tomaso Agordino, è stata recentemente aperta una moderna palestra indoor dedicata all'arrampicata sportiva. L'area corda ospita una trentina di catene con vie di 16 m e sviluppi fino a 20 m. La parete principale, con settori più o meno strapiombanti, rappresenta un bel banco di prova anche per gli atleti esperti ma ad essa si affiancano le linee più semplici per offrire a tutti l'emozione della grande parete.

04

[www.vertikareadolomiti.com](http://www.vertikareadolomiti.com)

# BIKE & MOUNTAIN BIKE

Grazie ai bike trails “Dolomiti Civetta Vibes and Bikes”, con un unico pass, è possibile accedere agli impianti di risalita di Alleghe, Val di Zoldo e Val Fiorentina e a una rete complessiva di oltre 75 km di percorsi, servizi e infrastrutture dedicate al mountain biking e ai percorsi e-bike. Alleghe dispone inoltre di una facile pista ciclabile a fondovalle ed è il punto di partenza ideale per i numerosi anelli dedicati alla bici da strada lungo le salite dolomitiche del Giro d'Italia.

## IMPIANTI DI RISALITA:



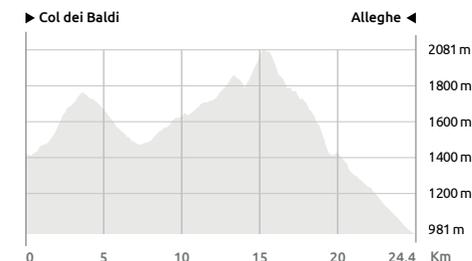
01. Cabinovia Alleghe - P. di Pezzé



02. Cabinovia P. di Pezzé - C. dei Baldi



03. Seggiovia Fertazza



📏 LUNGHEZZA 24.3 km

🕒 DURATA 3.30 h

⬆️ DISLIVELLO ↑ 1037 m ↓ 1531 m

📊 DIFFICOLTÀ S2 Media



## Civetta BikeTour

### ALLA SCOPERTA DEI TRAILS DOLOMITI CIVETTA VIBES AND BIKES

Il Civetta Bike Tour tocca alcuni dei punti più significativi del comprensorio del Civetta nella sua veste estiva e permette l'uso combinato di mountain bike e impianti di risalita. Per le salite impegnative e le ripide e tecniche discese si addice a coloro che hanno una buona dimestichezza con la guida fuoristradistica. Raggiunto Piani di Pezzé si inizia il percorso segnalato dai cartelli che riportano la scritta “Civetta Bike Tour”. Si sale seguendo la strada forestale che fiancheggia lo ski lift e si inerpica successivamente verso f.la Alleghe. La salita è cementata nella parte più ripida. Per evitare questo tratto impegnativo è possibile raggiungere Col dei Baldi in cabinovia ricongiungendosi al bivio di Pioda da monte. Da questa sella inizia un'entusiasmante discesa. Si percorrono 4 km su strada bianca fino

alla seggiovia di Palafavera dove si svolta a sinistra per proseguire, in salita, verso Malga Fontanafredda che si raggiunge dopo ulteriori 4 chilometri. Superata la malga si risale verso Ovest sino all'intersezione delle piste da sci tra Alleghe e Selva di Cadore e si svolta a destra in direzione del Ristoro Fertazza. Da qui si può scegliere se raggiungere Cima Fertazza con la seggiovia oppure pedalare sulla traccia che, su fondo erboso, risale la pista “Le Ciaune”. Raggiunta la vetta è possibile ammirare Alleghe, il suo lago e la parete Nord-Ovest del Civetta. In quota si traversa verso Col Fioret per il rientro

ad Alleghe. La discesa, dapprima scorrevole, diventa via via più ripida e tecnica nei pressi del Ristoro La Ciasela. Oltrepassato il ristoro, la traccia si mantiene sempre su forti pendenze con tratti tecnici entusiasmanti. Si raccomanda prudenza e attenzione. Al bivio sotto Col dei Baldi si devia a destra seguendo le indicazioni per Piani di Pezzé e prestando attenzione ad alcuni tratti di ripida discesa su fondo estremamente sdruciolevole. Rimanendo sulla strada forestale si prosegue sino a raggiungere i Piani di Pezzé per rientrare ad Alleghe percorrendo, su asfalto, la strada comunale.





## IMPIANTI DI RISALITA:



01. Cabinovia Alleghe - P. di Pezzé ;



02. Cabinovia P. di Pezzé - Col dei Baldi

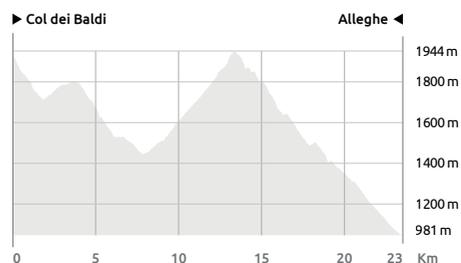


03. Seggiovia Pescul - Fertazza

# Anello Alleghe - Val Fiorentina

## UNA VARIANTE DEL CIVETTA BIKE TOUR

Raggiunto Col dei Baldi in cabinovia si svolta a sinistra percorrendo una breve ma ripida discesa su fondo sdruciolevole che richiede la massima attenzione. Si supera Malga Fontanafredda e si devia a destra in direzione di F.lla Pecol da dove si scende al Passo Staulanza, in località Palui. Si attraversa la strada in corrispondenza



dell'area pic-nic e poco sotto sulla sinistra, si scorge il sentiero che conduce a Pescul. Sulla destra della seggiovia, si imbecca un'ampia strada forestale che in circa 4 km raggiunge il Ristoro Fertazza. Si prosegue quindi sull'evidente stradina che sale sulla sinistra in direzione dell'incrocio delle piste tra Alleghe e Selva di Cadore. Seguendo le indicazioni, si scende in direzione dei Piani di Pezzè. Il primo

chilometro della discesa, su single track, è caratterizzato da passaggi molto tecnici. Superato il bivio sotto a Col dei Baldi, il tour percorre una strada forestale la cui difficoltà principale è la presenza di ghiaino sui tratti più ripidi.

Si raccomanda di mantenersi sempre sulla strada forestale senza imboccare le piste da sci. Prestando attenzione al traverso che interseca la pista Civetta prima di immettersi nel bosco, con minori difficoltà, si raggiungono i Piani di Pezzè per rientrare successivamente ad Alleghe percorrendo, su asfalto, la strada comunale.



# Ciclabile Alleghe-Caprile

LUNGO IL CORDEVOLE, UNA FACILE  
PEDALATA AL COSPETTO DEL CIVETTA



🌀 LUNGHEZZA **9 km**   ⌚ DURATA **1.30 h**   ▲ DISLIVELLO **↑ 63 m ↓ 63 m**   📶 DIFFICOLTÀ **S1 Facile**

Percorso ad anello caratterizzato dalla peculiarità di essere quasi interamente pianeggiante. Si percorre il lungolago di Alleghe in direzione di Caprile. Si raggiunge il marciapiede che conduce alla foce del torrente Cordevole dove ha inizio la pista ciclabile. Il breve tratto sul marciapiede pedonale va percorso con bici alla mano. Imboccata la pista ciclabile asfaltata che si sviluppa lungo l'argine si procede, leggermente rialzati rispetto al piano stradale, fino al parco giochi di Caprile a 4 km da Alleghe. Per rientrare, da qui si attraversa il ponte e si svolta a sinistra proseguendo su fondo sterrato e ciottoloso con vista sul Monte

Civetta. A metà via si incontra la frazione di S. M. delle Grazie con l'omonimo Santuario da dove si prosegue lungo la sponda destra del torrente sino al ponte ciclopeditonale di Alleghe. Si attraversa il ponte per chiudere il giro ripercorrendo la medesima strada dell'andata.

Una variante permette, mantenendosi sulla destra del ponte senza attraversarlo, di percorrere la stradina comunale scarsamente trafficata fino al Parco giochi "La Busa" e a Masarè. Per il rientro, si suggerisce di tornare al ponte pedonale per evitare la trafficata Strada Regionale SR 203.



## ROAD BIKE

CON LA BICI DA STRADA SULLE SALITE  
DEI CAMPIONI



Il paese di Alleghe, grazie al suo posizionamento, è il punto di partenza ideale per accedere a numerosi giri ad anello sempre diversi che comprendono i famosi passi dolomitici percorsi dai protagonisti dal Giro d'Italia. Di seguito si troveranno elencate alcune tra le più interessanti proposte, adatte ai cicloamatori, ciascuna con due, tre o anche quattro salite tra le più iconiche.

	ITINERARIO:	SALITE E PASSI:
<b>GIRO DEL CIVETTA</b> Gruppo Civetta - Moiazza sulle salite dei campioni	<b>01</b> 🌀 77,4 km ▲ ↑2024 m	Duran / Staulanza / Colle di S.Lucia
<b>GIRO DELLA MARMOLADA</b> Attorno alla Regina delle Dolomiti con l'iconica salita del Passo Fedaià	<b>02</b> 🌀 88,6 km ▲ ↑2.133 m	Fedaià / S. Pellegrino
<b>LE PALE DI S. MARTINO</b> Tra croce verticali e verdeggianti vallate dolomitiche tra Veneto e Trentino	<b>03</b> 🌀 112,1 km ▲ ↑2997 m	Valles / Rolle / Cereda
<b>GIRO DEL PELMO E CRODA DA LAGO</b> Il "Sistema Unesco n.1" fa da cornice a questo anello tra Agordino e Cadore	<b>04</b> 🌀 118,6 km ▲ ↑2897 m	Staulanza / Cibiana / Falzarego
<b>IL PASSO GIAU</b> Giro del Nuvolau e Averau scalando il più bel passo delle Dolomiti	<b>05</b> 🌀 70 km ▲ ↑2069 m	Giau / Falzarego
<b>GIRO DEL COL DI LANA</b> Un museo a cielo aperto sui luoghi teatro della Prima Guerra Mondiale	<b>06</b> 🌀 77,5 km ▲ ↑1809 m	Falzarego / Valparola / Campolongo
<b>GIRO DEL SELLA</b> Classico tappone dolomitico sui valichi che hanno fatto la storia del Giro d'Italia	<b>07</b> 🌀 101 km ▲ ↑2526 m	Campolongo / Gardena / Sella / Pordoi

## INFORMAZIONI UTILI

### Alleghe Funivia Spa

www.alleghefunivie.com  
info@alleghefunivie.com  
+39 0437 523544

### Consorzio Impianti a Fune Civetta

www.skicivetta.com  
info@skicivetta.com  
+39 0437 721376

### Ufficio IAT Alleghe

www.alleghe-dolomiti.it  
info@alleghe-dolomiti.it  
+39 0437 523333

### Altri Servizi Utili

Consultare l'elenco su:  
www.alleghe-dolomiti.it

### Farmacia ad Alleghe e Caprile

Caprile - Corso Veneto, 1  
Alleghe - Piazza Kennedy  
Orari su [www.farmaciasfassa.com](http://www.farmaciasfassa.com)

### Guardia Medica

C/o distretto sanitario di Caprile - Corso Veneto. Tel. 118  
Tutti i giorni: dalle ore 20,00 alle ore 8,00;  
Prefestivi: dalle 10,00 alle 20,00;  
Festivi: dalle 8,00 alle 20,00

### Medicina per Turisti

Orari su [www.alleghe-dolomiti.it](http://www.alleghe-dolomiti.it)

### Ambulatorio Veterinario

Dott. Adolfo Rudatis Località Santa Maria delle Grazie, 56 / Tel. +39 347 1760870  
[www.veterinariorudatis.it](http://www.veterinariorudatis.it)

### Trasporto Pubblico Locale

[www.dolomitibus.it](http://www.dolomitibus.it)

### Taxi - Ncc Autonoleggi conducente

Taxi Alleghe Ncc: +39 340 6796016  
Jolly Speed Ncc: +39 338 8966234

### Autofficine

Officina Bellenzier / Masarè - Via G.Pascoli, 1  
T. +39 0437 523540

### Officina Da Pian / Alleghe - Corso Italia 68

T. +39 0437 523358

### Bancomat - ATM

Cortinabanca - Alleghe Piazza Kennedy  
Postamat - Ufficio postale - Alleghe Corso Italia 36  
Cassa Rurale F.P.B. a Caprile Corso Veneto  
Unicredit - Caprile P.zza Dogliani

### Numero Unico di Emergenza

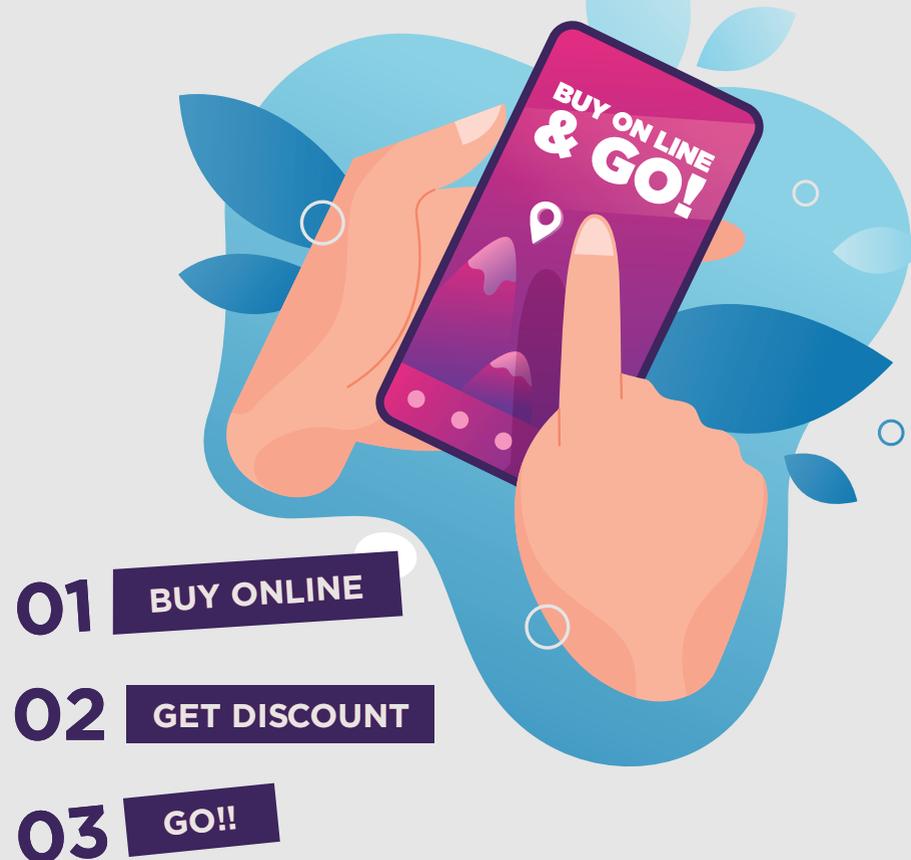
118

### Bollettino Metereologico Locale

ARPAV Dolomiti Meteo



# SALTA LE CODE E RISPARMIACON BUY ON LINE & GO!



Acquista online il biglietto per gli impianti di risalita di Alleghe e avrai uno sconto immediato!





## Alleghe Funivia Spa

Corso Venezia, 3  
32022 Alleghe (BL)  
T. +39 0437 523544  
[info@alleghefunivie.com](mailto:info@alleghefunivie.com)  
[www.alleghefunivie.com](http://www.alleghefunivie.com)

## Concept and editing

Consorzio Operatori Turistici Alleghe-Caprile  
Alleghe Funivia Spa  
Ufficio IAT Alleghe

## Printing

Fotoriva - Alleghe

## Design and layout

[mapostudio.com](http://mapostudio.com)

## Consorzio Operatori Turistici Alleghe-Caprile

Piazza Kennedy, 17  
32022 Alleghe (BL)  
T. +39 0437 523333  
[info@alleghe-dolomiti.it](mailto:info@alleghe-dolomiti.it)  
[www.alleghe-dolomiti.it](http://www.alleghe-dolomiti.it)

## PUBLICATION INFO:

**Stampa:** Fotoriva Alleghe  
**Fotografie Archivio Alleghe**  
**Funivia:** Roberta De Min, Davide Dal Mas, Roberto De Pellegrin, Fotoriva Alleghe, Alberto Gnech, Emanuele Basso



## SEGUICI SU:



Con il Patrocinio



Comune di Alleghe



Media partner

